

# EKİM 2020

## YEMEK LİSTESİ

GÜNLER	KAHVARTI	ÖĞLE YEMEĞİ	IKRAM VEYA KİNDİ BESLENME
01.10.2020 PERŞEMBE	KREP KAŞAR PEYNİRİ TAHİN PEKMEZ MEYVE ÇAYI	TEL ŞEHİRİYE ÇORBA TAVUK DÖNER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	PUDİNG LİMONATA
02.10.2020 CUMA	HAŞLAMA YUMURTA BAL-BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI SÜT	MISIR ÇORBASI SEBZELİ BEZELYE MAKARNA MEVSİM SALATA	HAVUÇLU KEK MEYVE ÇAYI
05.10.2020 PAZARTESİ	HAŞLAMA YUMURTA BAL BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI DOĞAL MEYVE SUYU	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU	ELMALI KURABIYE SÜT
06.10.2020 SALI	GEVREK KAŞAR PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN SALATALIK SÜT	YAYLA ÇORBA PATATES OTURTMA PEYNİRLİ MAKARNA MEYVE	KREM ŞOKELLA MEYVE ÇAYI
07.10.2020 ÇARŞAMBA	MENEMEN BURGU PEYNİR ÇİLEK REÇELİ MEYVE ÇAYI	SEBZE ÇORBA TAVUK IZGARA PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	AÇMA LİMONATA
08.10.2020 PERŞEMBE	KREP KAKAOLU FINDIKLI EZME BEYAZ PEYNİR SÜT	DOMATES ÇORBA SAKSI KÖFTE BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA	HAVUÇLU KEK MEYVE ÇAYI
09.10.2020 CUMA	OMLET TAHİN PEKMEZ SİYAH ZEYTİN DOĞAL MEYVE SUYU	EZOĞELİN ÇORBA PİRİNÇLİ İSPANAK BÖREK YOĞURT	BROWNİ SÜT SÜT
12.10.2020 PAZARTESİ	HAŞLAMA YUMURTA KAŞAR PEYNİRİ BAL SÜT	SEBZE ÇORBA SOSLU MANTI MAGNOLİA YOĞURT	CEVİZ KURU KAYISI KURU ÜZÜM MEYVE SUYU
13.10.2020 SALI	PIŞI BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN MEYVE ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI EKŞİLİ KÖFTE SOSLU MAKARNA MEVSİM SALATA	KAKAOLU KEK SÜT



**DÜŞÜNÜR  
KOLEJİ**

GÜZELBAHÇE

• Farklı düşün • Fark yarat • Özgün ol



# EKİM 2020

## YEMEK LİSTESİ

14.10.2020 ÇARŞAMBA	OMLET BURGU PEYNİRİ ÇİLEK REÇELİ DOĞAL MEYVE SUYU	YAYLA ÇORBA KIYMALI TAZE FASULYE BULGUR PİLAVI MEYVE	PUDİNG MEYVE ÇAYI
15.10.2020 PERŞEMBE	PEYNİRLİ POĞAÇA YEŞİL ZEYTİN DOMATES SALATALIK SÜT	KREMALİ SEBZE ÇORBASI KIYMALI KARNİBAHAR BULGUR PİLAVI MEYVE	PATATES SALATASI AYRAN
16.10.2020 CUMA	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR BAL MEYVE ÇAYI	MISIR ÇORBA KIYMALI KARNİBAHAR ARPA ŞEHRİYE PİLAVI PORTAKALLI SÜTLAÇ	TARÇINLI KURABIYE SÜT
19.10.2020 PAZARTESİ	KALEM BÖREK KAŞAR PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN DOĞAL MEYVE SUYU	BROKOLİ ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK BULGUR PİLAV MEYVE	TAVUK GÖĞSÜ MEYVE ÇAYI
20.10.2020 SALI	MENEMEN BURGU PEYNİR SALATALIK SÜT	ŞEHRİYE ÇORBA HASANPAŞA KÖFTE SOSLU MAKARNA AYRAN	MOZAİK PASTA LİMONATA
21.10.2020 ÇARŞAMBA	KREP KAKAOLU FİNDİK EZMESİ KREM PEYNİR MEYVE ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI BULGURLU SEMİZOTU BÖREK YOĞURT	AÇMA SÜT
22.10.2020 PERŞEMBE	HAŞLAMA YUMURTA ÇİLEK REÇELİ BEYAZ PEYNİR SÜT	SEBZE ÇORBA FIRIN PİLİÇ BAGET PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	CEVİZ KURU KAYISI KURU İNCİR MEYVE SUYU
23.10.2020 CUMA	GEVREK TAHİN PEKMEZ KAŞAR PEYNİRİ DOĞAL MEYVE SUYU	DOMATES ÇORBASI BİBER DOLMA SPAGETTİ YOĞURT	ELMALI TURTA SÜT
26.10.2020 PAZARTESİ	OMLET BURGU PEYNİR BAL MEYVE ÇAYI	YAYLA ÇORBASI ETLİ PATATES BULGUR PİLAVI KOMPOSTO	POĞAÇA AYRAN
27.10.2020 SALI	BEYAZ PEYNİR DOMATES SALATALIK YEŞİL ZEYTİN-REÇEL SÜT	SEBZE ÇORBA KARIŞIK PIZZA MEYVE AYRAN	MUHALLEBİ MEYVE ÇAYI



**DÜŞÜNÜR  
KOLEJİ**

GÜZELBAHÇE

• Farklı düşün • Fark yarat • Özgün ol

# EKİM 2020 YEMEK LİSTESİ

<b>28.10.2020</b> <b>ÇARŞAMBA</b>	HAŞLAMA YUMURTA TAHİN PEKMEZ KAŞAR PEYNİRİ DOĞAL MEYVE SUYU	DOMATES ÇORBASI TAVUK ŞİŞ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	KAKAOLU KEK SÜT
<b>29.10.2020</b> <b>PERŞEMBE</b>	SÜTLÜ SİMİT KREM PEYNİRİ SİYAH ZEYTİN SÜT	MERCİMEK ÇORBASI SOSLU MANTI KREM ŞOKELLA YOĞURT	LİMONLU KEK MEYVE SUYU
<b>30.10.2020</b> <b>CUMA</b>	MENEMEN BEYAZ PEYNİR ÇİLEK REÇELİ SÜT	TARHANA ÇORBASI SAHAN KÖFTE PEYNİRLİ MAKARNA DOĞAL LİMONATA	BROWNİ LİMONATA



**DÜŞÜNÜR**  
**KOLEJİ**  
**GÜZELBAHÇE**

• Farklı düşün • Fark yarat • Özgün ol